

Au coeur de notre intelligence corporelle

Ateliers **BIODANZA** **MUNZ FLOOR**

Véronique Fouré

**FACILITATION
& INSCRIPTION**

11 novembre 2026 (férié)
Espace Danse Daléas Annecy

+41 78 611 33 19
vero@biodanza.ch
veroniquefouré.com

"Plonger au coeur de notre intelligence corporelle"

Mercredi 11 novembre (férié)

Au choix : 1 ou 2 ateliers

BIODANZA®

13h30-15h45

> S'exprimer, se relier, se ressourcer

La Biodanza nous accompagne dans l'écoute et l'expression de nos intelligences corporelle, instinctive, affective, créative, sur le chemin d'une danse qui allie joie, liberté et lien avec notre environnement humain et naturel.

MUNZ FLOOR®

17h-18h45

> Ralentir, ressentir, se régénérer

La méthode Munz Floor nous rebranche sur notre intelligence corporelle. Les mouvements effectués au sol, en lenteur et en spirales activent le système des fascias et le système parasympathique de façon significative.

Lieu : Espace Danse Daléas - 2 rue Louis Chaumontel - Annecy

Tarifs

- Stage complet : 50 € pour inscription jusqu'au 12/10 ou 65 € après le 12/10.
- Un seul atelier : 28 € pour inscription jusqu'au 12/10 ou 33 € après le 12/10.

Situation particulière : me contacter.

Modalités : inscription par e-mail avec vos coordonnées complètes. Je ne demande pas d'arrhes, mais un **engagement** ferme de votre part. En cas de désistement : moins de 10 jours avant, 50% sont dûs ; moins d'une semaine avant, la totalité est due (possibilité de vous faire remplacer par quelqu'un d'autre).

Pour découvrir ou approfondir la Biodanza et le Munz Floor
2 ateliers + pause - goûter partagé

**Facilitation
& inscription**

vero@biodanza.ch

+41 78 611 33 19

veroniquefouré.com

Véronique Fouré



Facilitatrice de Biodanza
Co-direction École Biodanza Genève.

COACH CERTIFIÉ

MUNZ FLOOR