

LUNDI 25 MAI 2026

(Pentecôte)

Vagabondages

Au delà des 5 sens... la neuroception

Biodanza[®]

Véronique Fouré

Théorie polyvagale

Séverine Viret



vero@biodanza.ch

+41 78 611 33 19

severine.viret@yahoo.fr

+33 6 08 88 40 89

ESPACE DANSE DALEAS - ANNECY

Vagabondages

Biodanza - Théorie polyvagale

Au-delà des 5 sens... la neuroception, une sagesse du corps et de l'instant

La neuroception ?

La neuroception («neurobiologie» + «perception») est un des concepts fondamentaux de la Théorie Polyvagale. Profondément ancré dans notre corps, ce « sixième sens » est généralement inconscient. Il est cependant possible d'apprendre à mieux percevoir nos signaux corporels, la richesse de ce qui vibre en nous, les résonances de notre environnement. Autrement dit, c'est une ressource qui nous permet de nous relier plus intimement à notre boussole intérieure et de mieux naviguer dans notre existence.

Une ressource à explorer

Et si on prenait le temps de «vagabonder», par le mouvement, la danse, la rencontre, la mise en mots, et de mettre davantage en lumière cette ressource biologique, véritable sagesse du corps et de l'instant ?

Lundi 25 mai 2026

(Pentecôte)

Horaire : 13h-20h

Pause : goûter partagé

Lieu : Espace Danse Daléas

2 rue Louis Chaumontel – Annecy

Tarifs

- 70 € jusqu'au 25/04/26 (date d'envoi du paiement) pour groupe Biodanza-lundi-Annecy
- 85 € jusqu'au 25/04/26 (date d'envoi du paiement)
- 110 € à partir du 26/04

Inscription par e-mail avec vos coordonnées + **règlement** par chèque ou virement à Séverine (lui demander les détails).

Pour un règlement en CHF, demander à Véronique / En cas de désistement de votre part, votre place est transmissible ou la somme transposable sur un prochain stage dans l'année à venir / Situation financière particulière : nous contacter.

Un atelier pour découvrir ou approfondir Biodanza et TPV

Une co-animation pour un accompagnement enrichi et fertile

Séverine Viret



Psychopraticienne relationnelle, IR (Intelligence relationnelle), TPV (Théorie polyvagale), IFS (Internal Family Syst), IFIO (Intimacy inside out), Psycho humaniste.

severine.viret@yahoo.fr

+33 6 08 88 40 89



Véronique Fouré

Facilitatrice de Biodanza® depuis 20 ans. Formatrice et co-directrice École Biodanza Genève. Munz Floor, Yin Yoga, Yoga aérien, Moon Mother.

vero@biodanza.ch

+41 78 611 33 19