

*Où vivre ?
Avec qui ?
Pour quoi faire ?*

3 - 8 août 2026

BIODANZA®

*Des instincts de vie
aux choix de vie*

Stage résidentiel

Villa de l'Arzelier

Parc du Vercors

Facilitation

**Véronique Fouré
& Pablo Luisoni**

vero@biodanza.ch

pablo@biodanza.ch

3 au 8 août 2026

Biodanza "Des instincts de vie aux choix de vie"

"Notre tâche la plus urgente est de récupérer la base instinctive de la vie et de chercher une orientation dans ces instincts primordiaux" Rolando Toro

Où vivre ? Avec qui ? Pour quoi faire, vivre ?

Qu'est-ce qui guide mes choix de vie ?

- > des normes "extérieures" ?
- > des mouvements "instinctifs" impliquant tout mon être ?

La Biodanza approche les instincts (maternel, altruiste, sexuel, lutte et fuite, etc.) à partir de leurs racines biologiques de protection, conservation et exaltation de la vie.

La proposition de ce stage est de stimuler ces instincts de vie et de faciliter - à travers la danse, la relation aux autres et à l'environnement - un processus qui va de la connexion avec ces instincts vers l'élaboration de choix ou d'actions ouvrant des chemins pour sa propre existence.

Au programme

- 2 riches vivencias par jour, en salle et parfois dans la nature,
- des moments de partage verbal,
- une longue pause l'après-midi pour se poser ou se balader,
- des soirées Biodanza ou libres ou en co-création.

www.biodanza.ch
www.veroniquefouré.com

Quand

du lundi 3 août (15h) au samedi 8 août (14h)

Où

Villa de l'Arzelier, 311 lieu-dit La Terrasse, 38650 Château-Bernard, dans un magnifique écrin de nature, à 1.000 m d'altitude sur le Balcon Est du Vercors

Tarifs Stage

- 345 € ou 345 CHF avant le 18/05/26 (envoi des arrhes)
- 395 € ou 395 CHF à partir du 18/05/26

Tarifs Hébergement

de 349 à 585€, selon le type de chambre, en pension complète

Inscription

Nous demander le formulaire

Contact

- Pablo : pablo@biodanza.ch
+41 22 733 28 01 (fixe)
- Véronique : vero@biodanza.ch
+41 78 611 33 19 (portable)

Facilitation

Pablo Luisoni
& **Véronique Fouré**

Un duo de facilitateurs expérimentés. Ils coaniment des stages d'été depuis une vingtaine d'années en France et en Grèce et sont investis dans l'Ecole de Biodanza de Genève.